

# Utegymp och hinderbanor

Live to move. Move to live.

[UNISPORT.COM](https://www.unisport.com)

**UNISPORT** 

# Hälsotrenden att röra sig ute

Hälsotrenden att röra sig ute växer allt starkare.

Vårt mål är att skapa trivsamma, attraktiva och funktionella utemiljöer för alla, oavsett ålder och träningsnivå.

## **Varför bygga utegym?**

Genom att bygga utomhusgym i närområden inbjuder man till spontan träning och rörelse under dygnets alla timmar, året om. Med utegym och andra träningsstationer i olika utföranden och svårighetsgrader kan man erbjuda något för alla, med en hälsosammare livsstil som resultat.

I vårt sortiment finns flera olika produkter av mobila och stationära stationer samt utegym i olika designutföranden, material och svårighetsgrader. Ett utomhusgym eller en utegym passar utmärkt att anlägga i såväl stads- som parkmiljö, intill fotbollsplanen, i bostadsrättsföreningen, vid er träningsanläggning, utefter motionsslingan etc. Möjligheterna och platserna är obegränsade och med ett mobilt utegym har man även möjligheten att flytta gymmet om så önskas.

## **Motorikbanor och hinderbanor**

Att erbjuda hinderbanor och motorikbanor i olika svårighetsgrader är ett enkelt sätt att inbjuda till aktivitet utomhus.

Vi är proffs på rekreation och friluftsliv och har lång erfarenhet av att bygga hinderbanor och motorikbanor. Vår mångsidighet inom uteliv gör att vi kan leverera och bygga hinderbana eller motorikbana anpassad efter miljön på plats, samt efter de önskemål och förutsättningar som finns. Vi kan även erbjuda en trygg helhetslösning som inkluderar transport och montering om så önskas.

## **Inspiration till aktivitet**

På banorna kombineras pedagogisk inriktning med lekfullheten. Här stimuleras både fysisk aktivitet samtidigt som man förbättrar balanssinne och motorik. Vi tar intryck av förutsättningarna och anpassar lekplatsen till omgivningen. Kunden är med i skapandeprocessen och har möjlighet att påverka utformning och val av motorikbana och hinderbana som kan anpassas för olika åldersgrupper.

# Utegymp och hinderbanor

## Innehållsförteckning

### UTEGYM

Utform .....	4
Urbanix .....	8
Playparc - Mobilisation.....	10
Playparc - Strength.....	11
Playparc - Balance .....	14
Playparc - Calisthenics.....	16
Omnigym .....	18

### MOTORIK- OCH HINDERBANOR

Utform .....	20
Playpark.....	24



Utforms redskap tillverkas i miljövänlig lärk alternativt tryckinpregnerat virke som tål att stå utomhus år efter år. Flera av redskapen finns även i ett tillgänglighetsanpassat utförande. Dessa installationer lämpar sig väl att placeras vid motionslingor och i parkmiljöer. Utbudet av redskap är stort och kan anpassas och placeras för att möta varje kunds behov.



**BARR**  
Art nr 603480



**ÖVER-UNDER**  
Art nr 603478



**SIT UPS**  
Art nr 603482



**KNÄBÖJ**  
Art nr 603477



**STOCKLYFT**  
Art nr 603469



**ARMHÄVNING 2 / ARMHÄVNING 3**  
Art nr 603470 / 603471



**MARKLYFT**  
Art nr 603479



**SIT UP REGLERBAR**  
Art nr 603639



**DIPS**  
Art nr 603469





**RODD/MARKLYFT**  
Art nr 605414



**HÄVRÄCK**  
Art nr 606952



**DIPS**  
Art nr 606953



**STOCKLYFT**  
Art nr 606949



**BÄNKPRESS**  
Art nr 605413



**RYGGDRAG**  
Art nr 606955



**STOLPE FÖR TRÄNINGSBAND**  
Art nr 605981



**AXELPRESS**  
Art nr 606954

Urbanix Blade är vår mest utvecklade serie inom utegym och har hydrauliska kolvar som gör att du kan välja mellan olika motstånd, liksom träningsmaskiner inomhus på ett gym.

Urbanix Blade har en genomtänkt design och lyxiga materialval i detaljer såsom stoppade säten ger användaren högsta komfort. Du ställer lätt in motståndet genom att vrida på en liten ratt med 8 olika svårighetsnivåer.

Varje maskin är utrustad med SafeStop som aktiveras vid fel för att förhindra skador.



**UBX-224**  
CHIN UP BAR & DIPS  
Art nr 604883



**UBX-289**  
RESISTANCE SPINNING BICYCLE  
Art nr 606473



**UBX-286**  
RESISTANCE SHOULDER WHEEL  
Art nr 607060



**UBX-255**  
HYDRAULIC ARM CURL  
Art nr 607271



**UBX-287**  
RESISTANCE HAND CYCLE  
Art nr 607061



**UBX-303**  
URBAN KICKBOX  
Art nr 604885



**UBX-248**  
HYDRAULIC HIGH PULLEY  
Art nr 604887





**UBX-244**  
HYDRAULIC TRICEPS PRESS  
Art nr 604882



**UBX-293**  
HYDRAULIC BENCH PRESS  
Art nr 604890



**UBX-247**  
HYDRAULIC SHOULDER PRESS  
Art nr 604886



**UBX-223**  
ABS BENCH + LEG RAISE  
Art nr 604892



**UBX-217**  
HYDRAULIC SQUAT  
Art nr 604881



**UBX-203**  
RESISTANCE ELLIPTICAL  
Art nr 607058



**UBX-211**  
HYDRAULIC AB TONER  
Art nr 607059



**UBX-215**  
HYDRAULIC LEG PRESS  
Art nr 604880



**UBX-290**  
HYDRAULIC ROWING MACHINE  
Art nr 604888



I Playparcs sortiment uppfylls alla krav på standard o kvalitet. Redskapen tillverkas i rostfritt stål vilket gör de i stort sätt underhållsfria. Utegyms anpassat för alla utövare. En mängd olika koncept är framtagna för att tillfredsställa alla utövares behov. Gammal som ung. Playparc har också tagit fram en serie mobila enheter som lätt kan placeras ut vid t ex motionsspår.



**4F MOBILISATION "WAVE -WALKER"**  
inkl. fundament  
Art nr 1204037



**4F MOBILISATION "HIP- SWINGER"**  
inkl. fundament  
Art nr 1204038



**4F MOBILISATION ARCHWAY SWING**  
galvaniserad  
Art nr 1204500



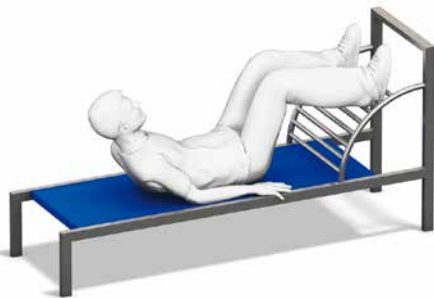
**PUSH UPS**  
Art nr 1204015



**PUSH UPS**  
Art nr 1204015



**STATION BACK STRETCHING**  
Art nr 1204044



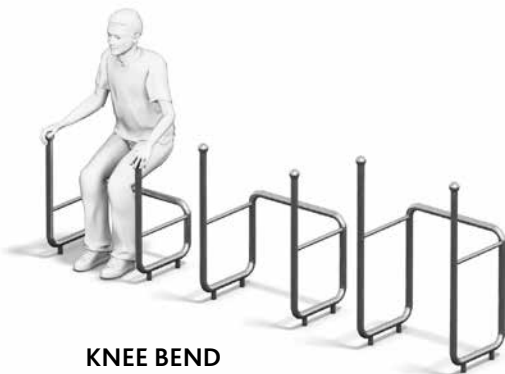
**STATION SITUPS**  
Art nr 1204013



**SITUP-LEG-LIFTER-KOMBI**  
Art nr 1204113



**LEG LIFTER**  
Art nr 1204025



**KNEE BEND**  
Art nr 1204027



**DOUBLE-INCLINED-BENCH**  
Street-Work-Out -Parcours  
Art nr 1206171



**TRIMMFIT - UNIT**  
Art nr 1206000



**ERGOMETER**  
(inkl. ready-to-install fundament)  
Art nr 1204032



**INCLUSIVE - ERGOMETER**  
Art nr 1204050



**ROLLI- ERGOMETER**  
Art nr 1204034



**STATION JUMPING-BARS-FERRUM**  
Art nr 1204150



**MONKEY BARS**  
Art nr 1204026



**JUMP-UP-BARS**  
(inkl. stolpskor)  
Art nr 1204011



**PULL-UP PLUS**  
(inkl. ready-to-install fundament)  
Art nr 1204040



**SUSPENSION-TRAINER**  
Art nr 1204048



**LEG-MOVER**  
Art nr 1204043



**DIP-BARS**  
(inkl. fundament)  
Art nr 1204118



**DIP-BARS**  
Art nr 1204123



**STATION-DIPS-BARS-TRIPLE**  
Art nr 1204124



**STATION-DIPS-BARS-TRIPLE**  
(inkl. fundament)  
Art nr 1204119



**STRECHING**  
Art nr 1204019



**STATION SQUAT-PLATTFORM**  
Art nr 1206166



**STATION STEP**  
(av betong med kant i rostfritt stål)  
Art nr 1204041



**INTRODUKTIONSSKYLT**  
Art nr 1204022



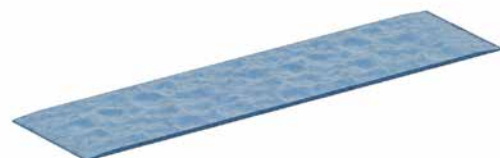
**INSTRUKTIONSSKYLT**  
Art nr 1204021



**STATION SKIPPING-TRACK, 6 X 1 M**  
(inkl. färdigt fundament)  
Art nr 1204045



**GOAL CHALLENGE**  
Art nr 1204008



**FOOT-TRAINER**  
(inkl. färdigt fundament)  
Art nr 1204046



**"LETTERFIELD"**  
inkl. 26 bokstäver och alla siffror  
Art nr 1204105



**"FLOATING-PLATFORM"**  
Art nr 1204030



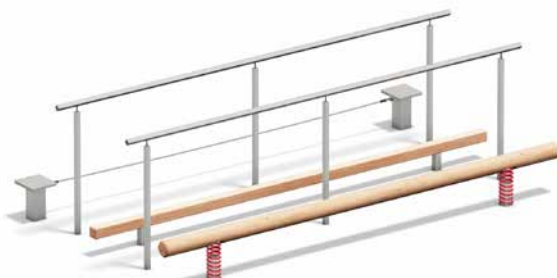
**SLACKLINE 4M**  
(inkl. fundament)  
Art nr 0601045



**BALANCE BRIDGE**  
(inkl. stolpskor)  
Art nr 1204003



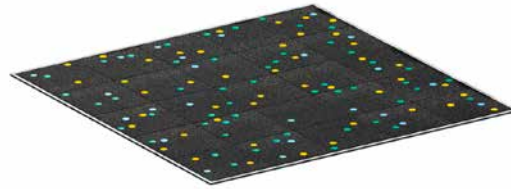
**SWING BRIDGE**  
(inkl. stolpskor i stål)  
Art nr 1204002



**BALANCING MODULE**  
4m lång  
Art nr 1204101



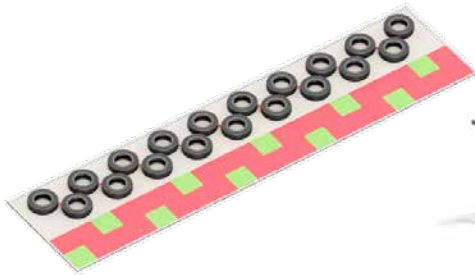
**BASKETBALL MODULE**  
1 Station med instabil plattform  
Art nr 1204108



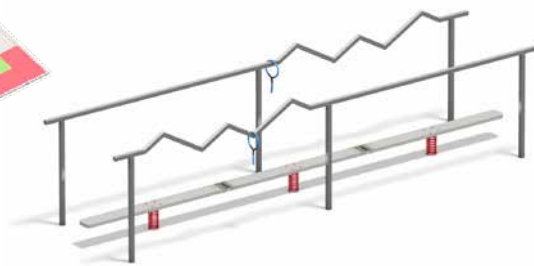
**STATION JUMPINGFIELD**  
inkl. installationshjälp  
Art nr 1204005



**TYRE SLALOM**  
Art nr 1204004



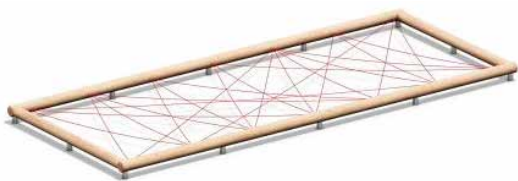
**STATION TYRE CHALLENGE**  
däck och säkerhetsmattor  
Art nr 1204006



**"HOT WIRE"**  
Art nr 1204029



**"HOT WIRE"**  
mini inkl. fundament  
Art nr 1204129



**SPIDERS' NET**  
Art nr 1204031



**INTRODUKTIONSSKYLT**  
Art nr 1204022



**INSTRUKTIONSSKYLT**  
Art nr 1204021



**ALLROUND STREET-WORK-OUT  
-PARCOURS**

Art nr 1206100



**MINI STREET-WORK-OUT  
-PARCOURS**

Art nr 1206105



**STATION "MINI" 2 STREET-  
WORK-OUT PARCOURS**

Art nr 1206120



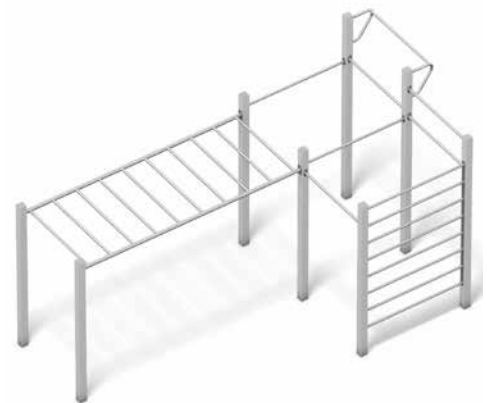
**BASIC PLUS PUSH -UPS STREET-  
WORK-OUT -PARCOURS**

Art nr 1206115



**BASIC STREET-WORK-OUT  
-PARCOURS**

Art nr 1206110



**CRAZY BARS STREET-WORK-OUT  
-PARCOURS**

Art nr 1206125



**HYPER CRAZY-BARS**

Art nr 1206126



**HANG-UP**

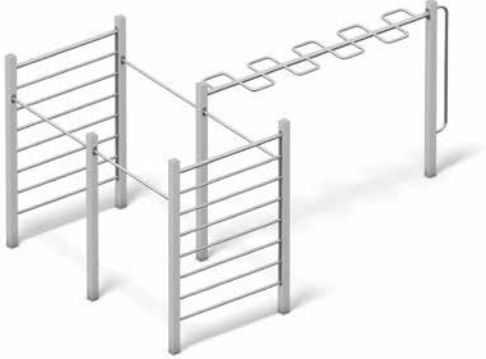
Art nr 1206112



**ALLROUND-PLUS**

Art nr 1206102





**STAND-UP**  
Art nr 1206124



**HANDSTANDRAILS**  
inkl. fundament  
Art nr 1206170



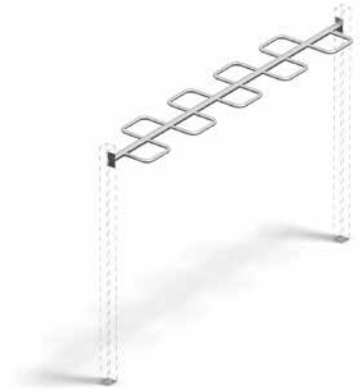
**ADD-ON INCLINED BENCH 45°**  
Art nr 8806130



**ADD-ON INCLINED BENCH 30°**  
Art nr 8806132



**ADD-ON PUSHUP/ROW UP**  
Art nr 8806900



**ADD-ON LADDER**  
Art nr 8806133



**ADD-ON SUSPENSION-RINGS**  
Art nr 8806175



**ADD-ON FLAG-POLE**  
Art nr 8806134



**ADD-ON HANDSTAND WALL**  
Art nr 8806177



Omnigym är det senaste på marknaden när det gäller utegym. Maskinerna tränar kroppens alla muskler och har anpassningsbara (ställbara) viktmagasin som passar alla. Utrustningen är för utomhusbruk men har samma prestationsteknik som utrustning för inomhusgym. Maskinerna är lätta att använda och har en mycket hög kvalitet. Oavsett vad du har för träningsmål, oavsett din storlek eller form, så är Omnigym's utrustning anpassad för dig. Alla enheter är ergonomiskt utformade för bästa träningsresultat och användarsäkerhet.



AXELPRESS



BICEPSCURL



MAGBÄNK



BÄNKPRESS



KNÄBÖJ



LATSDRAG



LUTANDE BÄNKPRESS



LÅG RODD



RYGGBÄNK



TRICEPSPRESS



KOMBI MAGBÄNK,  
DIPSSTÄLLNING OCH RYGGBÄNK



DIPSSTÄLLNING

Utform hinderbana har lärk som material som ger en naturlig motståndskraft mot röta vilket innebär en lekplats fri från kemikalier. Konstruktionen säkerhetsbesiktigas av godkänd besiktningsperson i samband med färdigställandet för att fylla de normer som gäller. Vi utvecklar ständigt nya lösningar och lekmoduler. Kombinationen med noggrant materialval och hög kvalitet borgar för en kvalitativ motorikbana eller hinderbana utomhus under lång tid. De olika produkterna bör årligen kontrolleras i fält. Vid grövre slitage eller vandalisering är varje hinderbana och motorikbana konstruerad så att enskilda delar kan ersättas. Vi rekommenderar att produkterna oljas in med träolja vid den årliga tillsynen, för att säkerställa en livslängd på minst tio år.



**ARMGÅNG**  
Art nr 606803



**BALANSBOM**  
Art nr 605344



**KLÄTTERNÄT**  
Art nr 605345



**HINDERVÄGG**  
Art nr 605346



**KRYPHINDER**  
Art nr 605347



**BALANSBOM**  
Art nr 605348



**FÖNSTERVÄGG**  
Art nr 605349



**IRLÄNDSKA BORDET**  
Art nr 605350



**REPKLÄTTRING**  
Art nr 605351



PISKSTÄLLNING  
Art nr 605352



REPSTEGE  
Art nr 605353



VADHINDER  
Art nr 605354



ÖVER - UNDER  
Art nr 605355



DUBBELBOM  
Art nr 605356



FYRSTEGSBOM  
Art nr 605358



HÄCKAR  
Art nr 605359



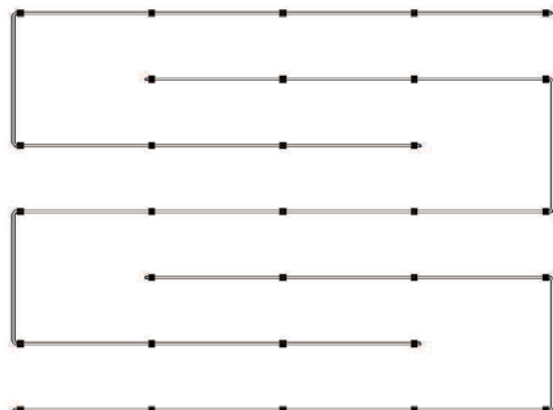
LÅNG BARR  
Art nr 605360



LUTANDE BALANSGÅNG  
Art nr 606804



DÄCKHINDER  
Art nr 606085



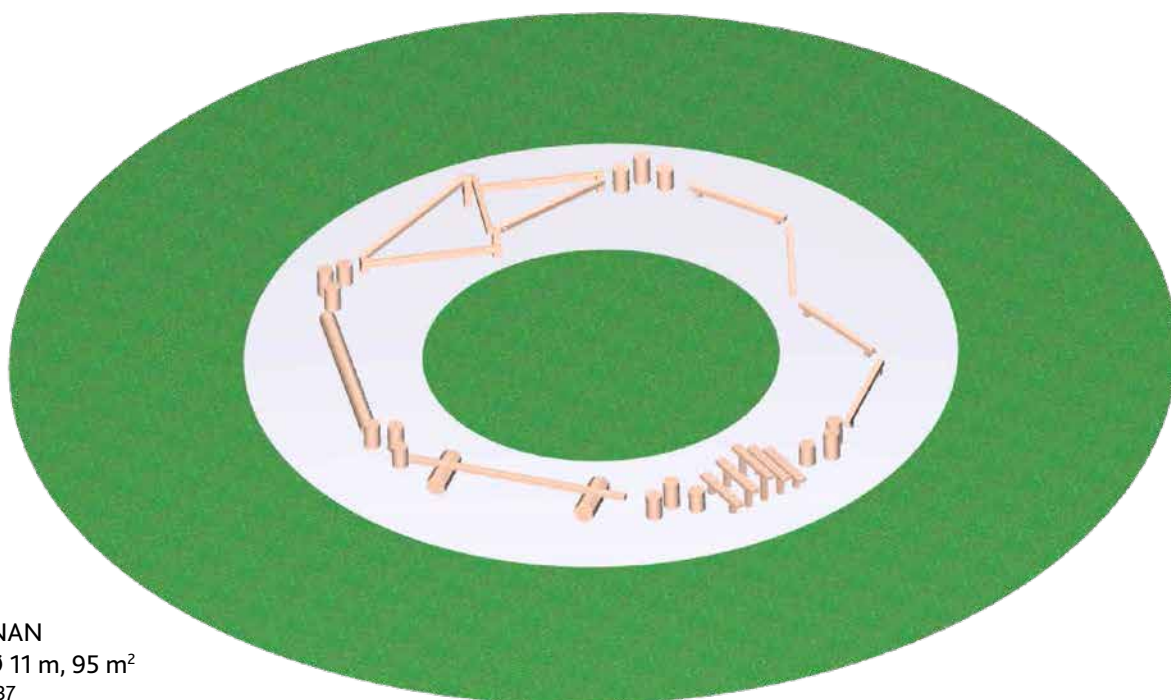
LABYRINT  
Art nr 605357

En motorikbana kombinerar pedagogik med lekfullhet. Genom leken utvecklas och förbättras bl a barnens styrka, smidighet och balans. Våra banor kan anpassas för olika åldersgrupper och byggs av lärk, ett träslag vars naturliga motståndskraft mot röta innebär en lekplats fri från kemikalier.

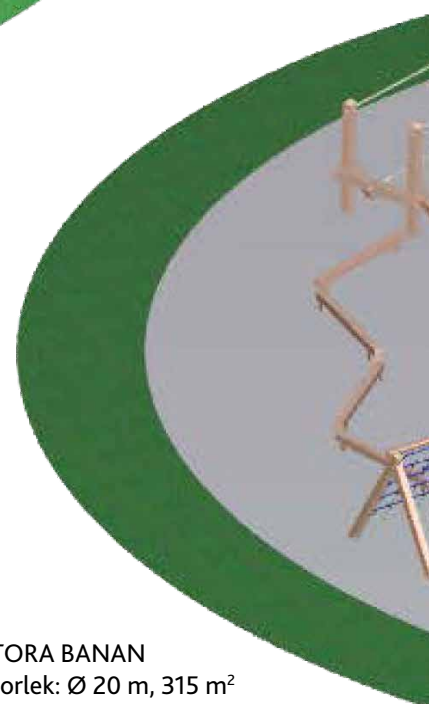
### Säkerhet

För oss är säkerhet en mycket viktig del i utvecklingen av våra produkter. Våra lekredskap är anpassade efter den europeiska standarden för lekredskap, SS-EN 1176-1:2008.

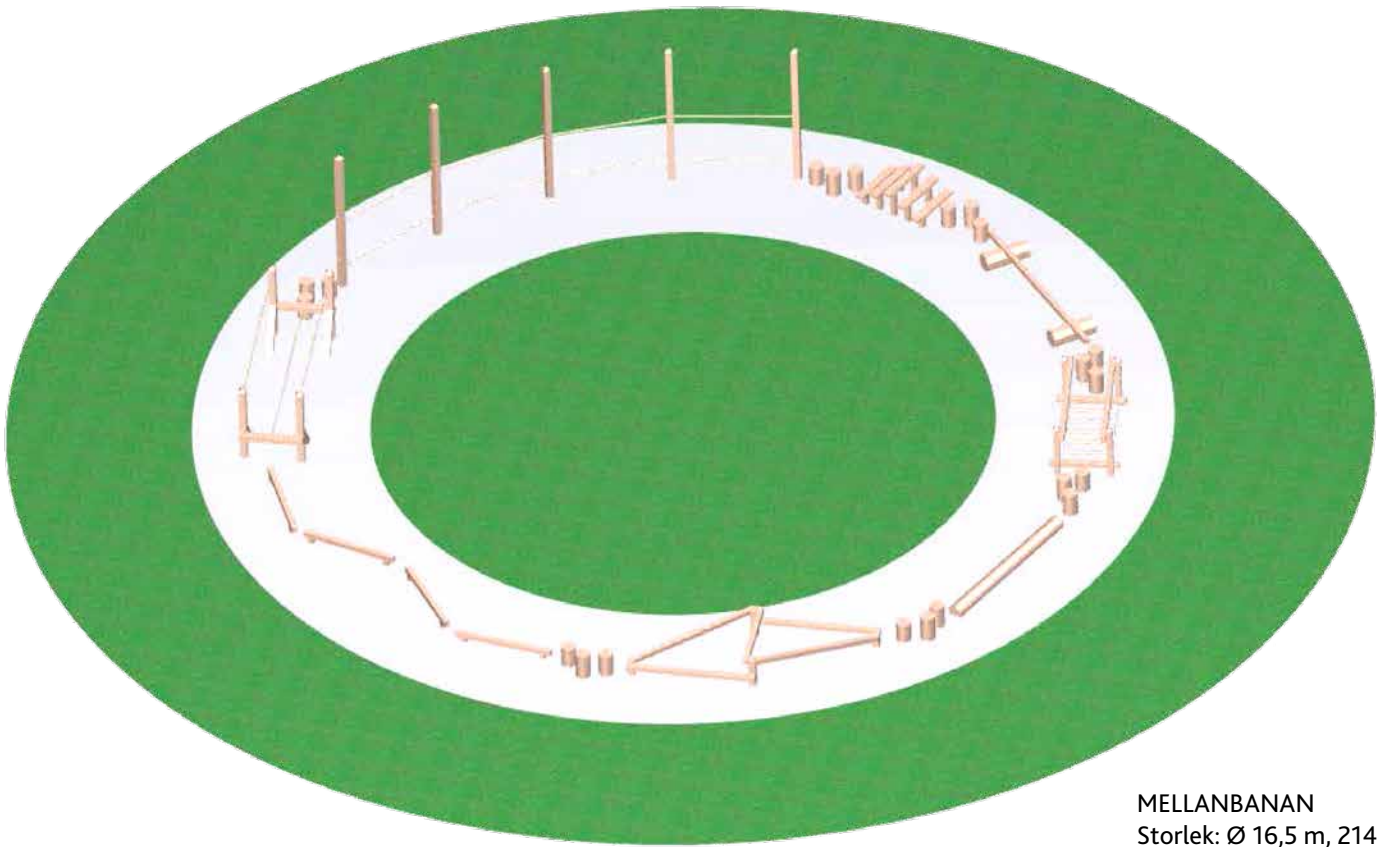
Som färdiga paket kan vi erbjuda nedan olika alternativ av motorikbanor.



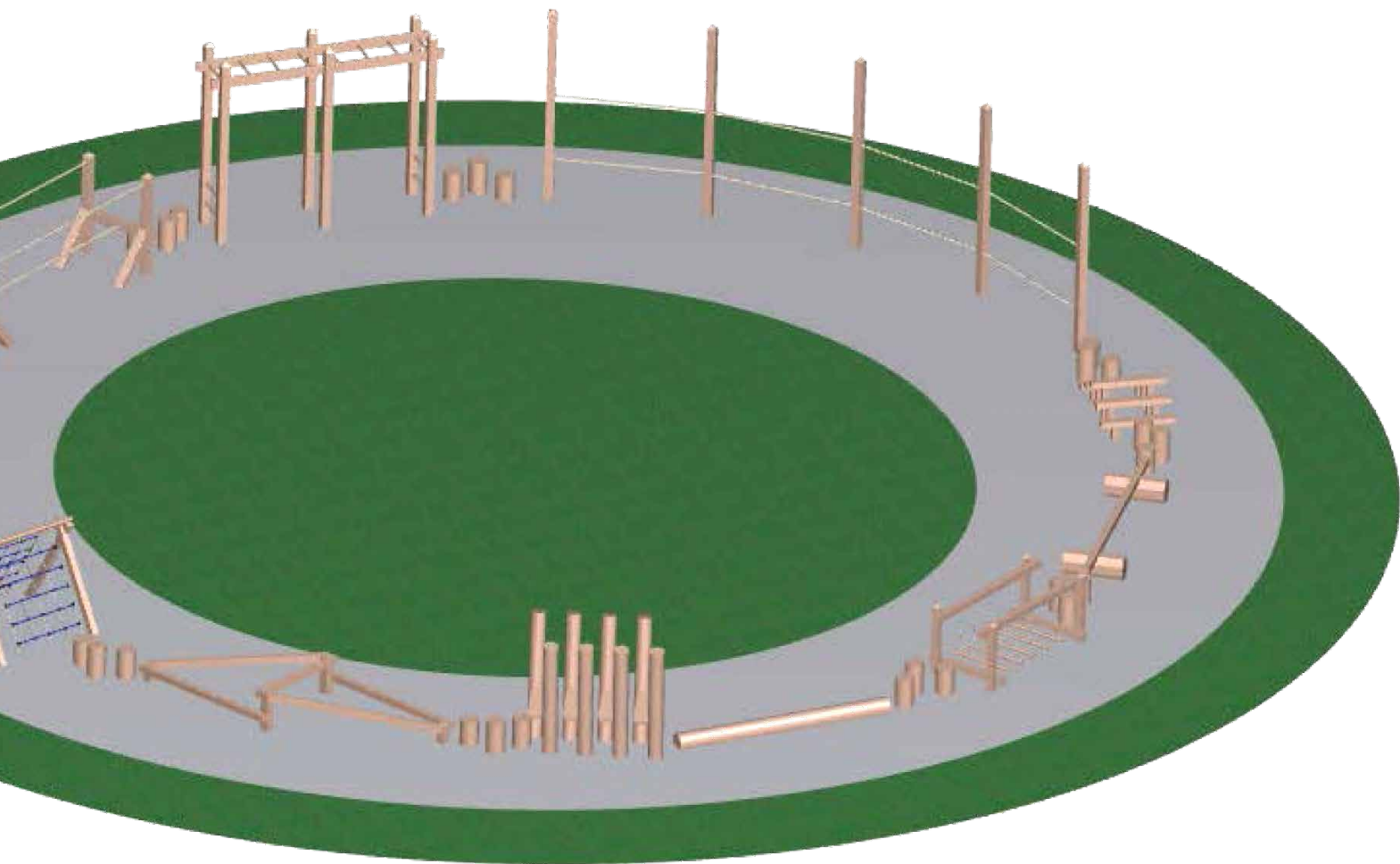
LILLA BANAN  
Storlek: Ø 11 m, 95 m<sup>2</sup>  
Art nr 607037



STORA BANAN  
Storlek: Ø 20 m, 315 m<sup>2</sup>  
Art nr 607039



MELLANBANAN  
Storlek: Ø 16,5 m, 214 m<sup>2</sup>  
Art nr 607038





ARMGÅNG L.11  
Art nr 603461



BALANSBOM L.17  
Art nr 603467



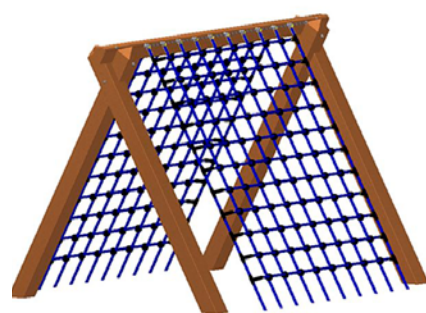
TRIPP TRAPP TRULL L.13  
Art nr 603463



BALANSSTOCK L.23  
Art nr 606801



HOPPKUBB L.18  
Art nr 603468



KLÄTTERNÄT L.21  
Art nr 606497



KLÄTTERPATRIK L.16  
Art nr 603466



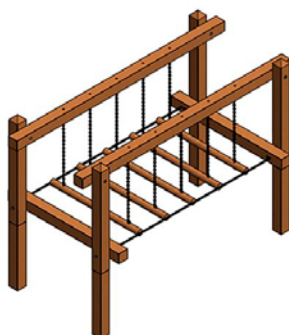
REPBRO L.12  
Art nr 603462



REPGÅNG L.15  
Art nr 605988 (3 st stolpar), 603465 (4 st stolpar),  
603464 (5 st stolpar)



STYLTOR L.20  
Art nr 606496



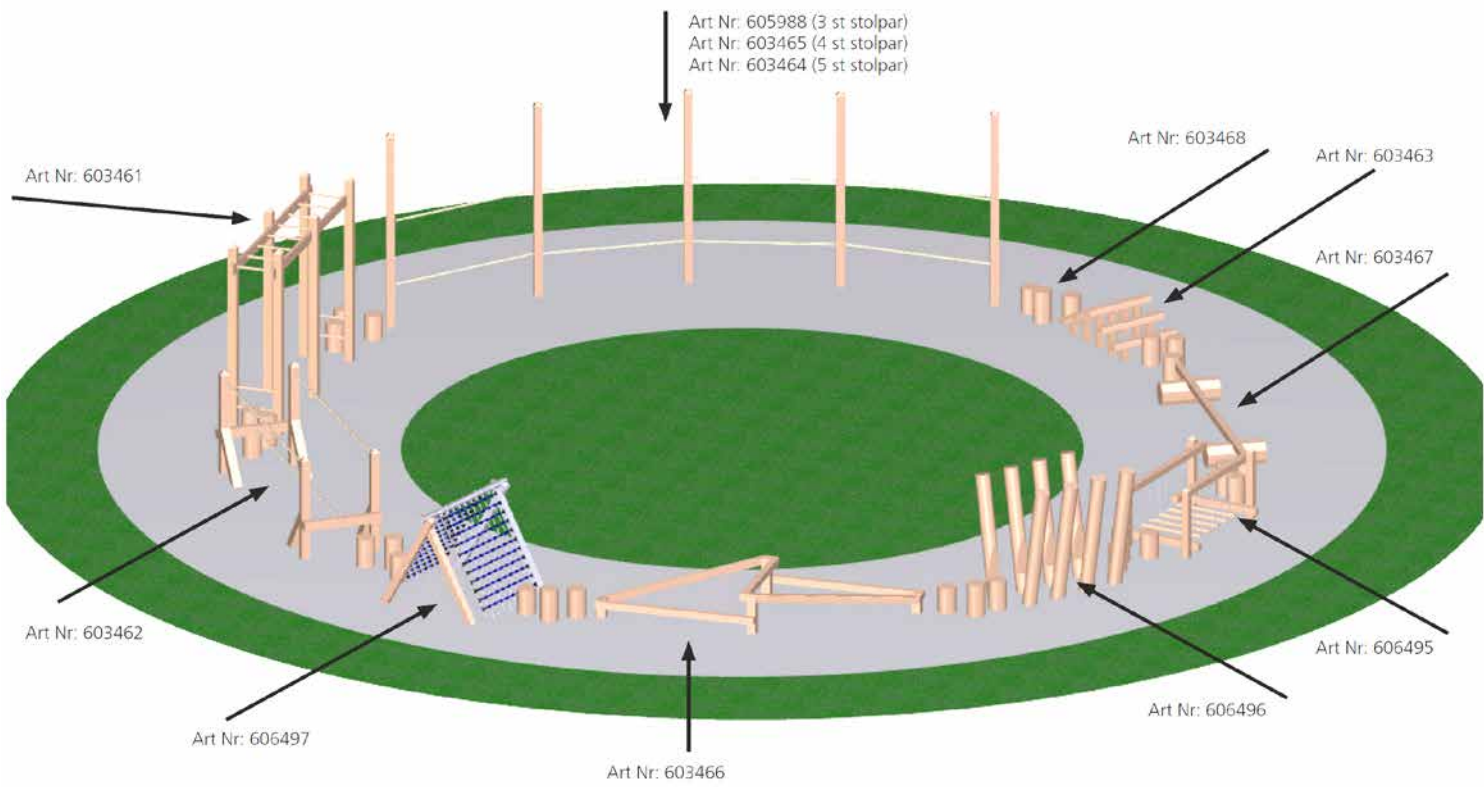
STOCKBRO L.19  
Art nr 606495



BALANSBOM ZIGZAG L.22  
Art nr 605344

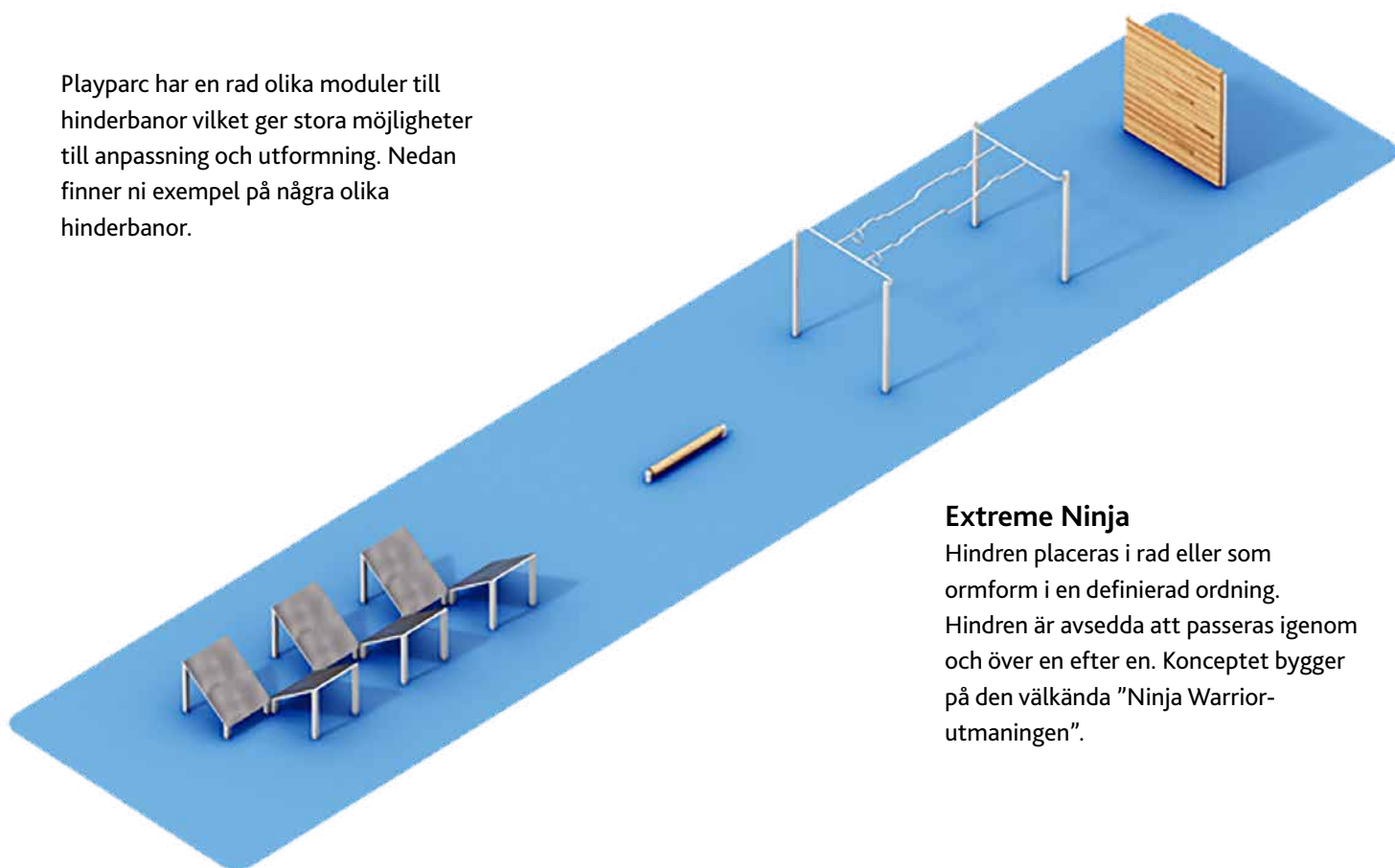


MOTORIKBANA MED ARTIKELNUMMER



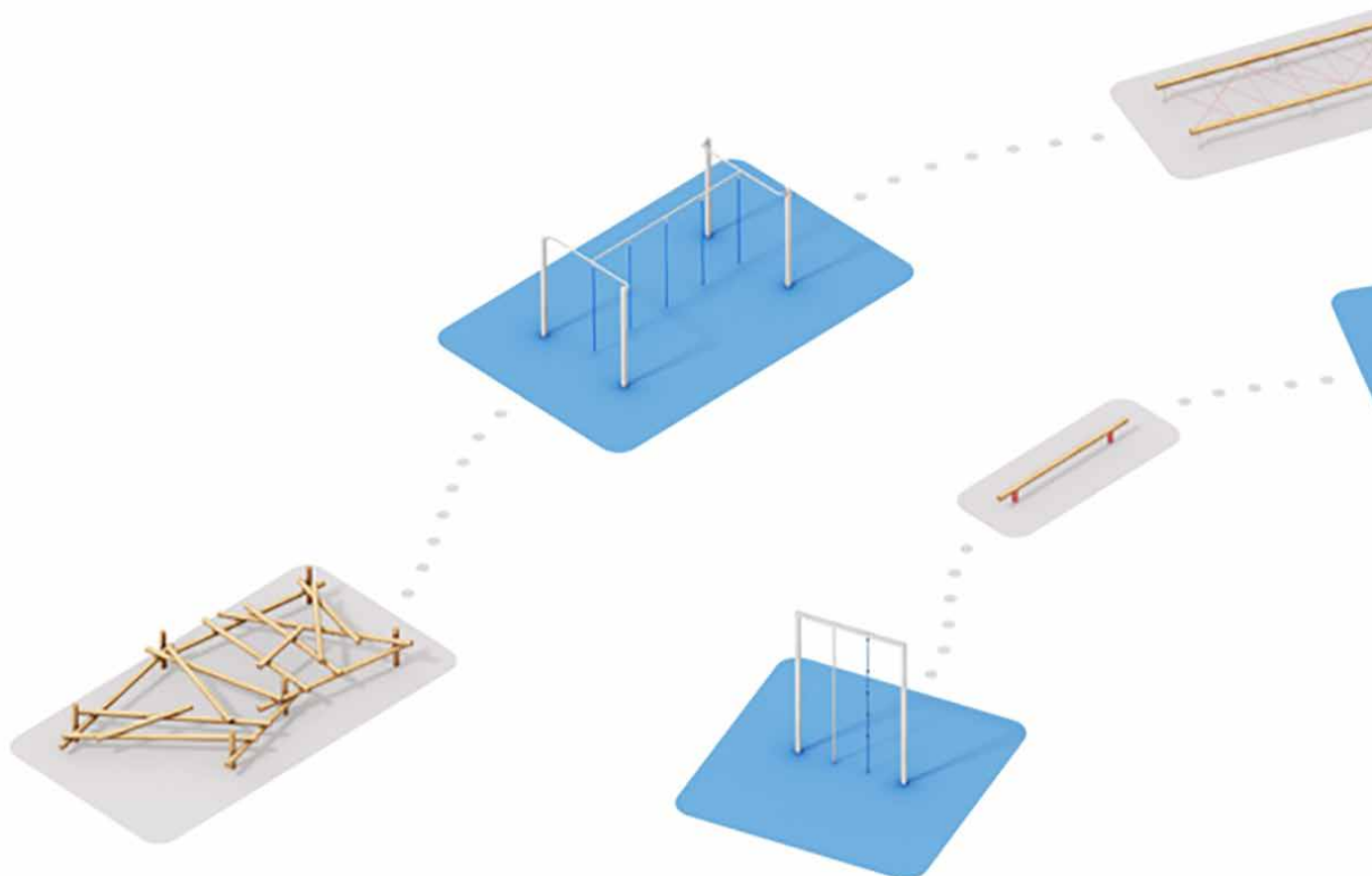
Utform Motorikbana i Degeberga, Kristianstads kommun

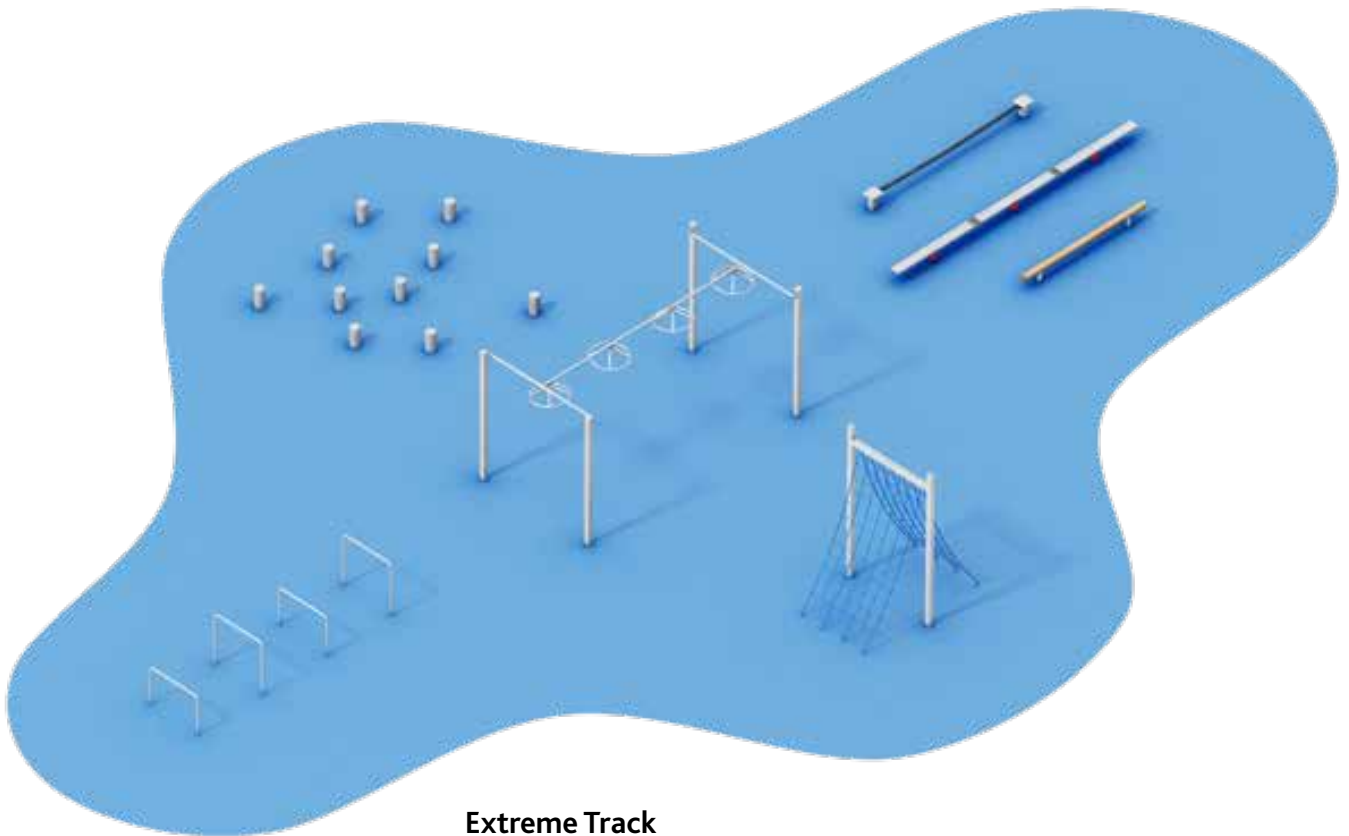
Playparc har en rad olika moduler till hinderbanor vilket ger stora möjligheter till anpassning och utformning. Nedan finner ni exempel på några olika hinderbanor.



### Extreme Ninja

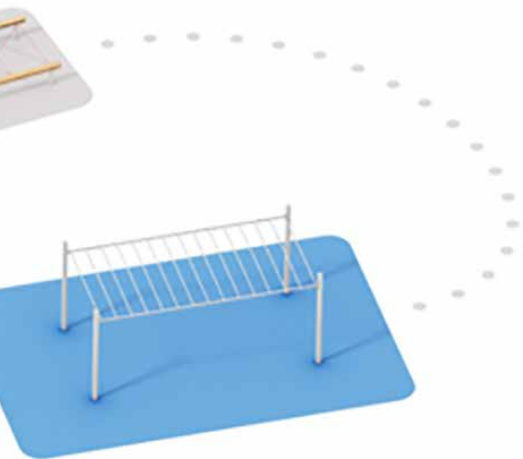
Hindren placeras i rad eller som ormform i en definierad ordning. Hindren är avsedda att passeras igenom och över en efter en. Konceptet bygger på den välkända "Ninja Warrior-utmaningen".





### Extreme Track

Konceptet "Extreme Track" skiljer sig från de andra två bantyperna genom att hinderkombinationerna inte körs i en fördefinierad ordning utan snarare placeras och kombineras på ett sådant sätt att användaren individuellt och spontant kan bestämma vilket hinder man vill övervinna.



### Extreme Run

Till skillnad från den klassiska hinderbanan avbryter dessa banor löprytmen. Hindren skiljer sig avsevärt vad gäller kraven som krävs för att klara dem. Med konceptet "Extreme run" är profilen på ruttor och hinder inte utformad enhetligt utan snarare anpassade till de lokala förhållanden.

**UNISPORT** ™

UNISPORT.COM